

Tomatsuppe som tilbehør



Dette er oppskriften Hamphless bruker i film 2 om barnefestivalen Masanje. Her brukes tomat-suppe som saus som man dypper den tradisjonelle nsima i før man spiser. Denne retten gir mange muligheter for at barna kan bidra. Spis gjerne måltidet på gulvet mens dere spiser med hendene.

Dette trenger du

5 store tomater
1 løk
matolje
litt salt
vann
kokte egg

Fremgangsmåte

1. Hakk tomat og løk i biter.
2. Varm olje og stek løken og tilsett tomatene.
3. Rør jvenlig så det ikke brenner seg.
4. Tilsett vann dersom nødvendig for konsistensen.
5. Salt før servering.
6. Server sammen med nsima og kokte egg.

