

## Månedssrapport Juni '21 Blåveisen

### Hjertevekstverdi: «Vente på tur»

#### Fagområde: «Kropp, bevegelse, mat og helse»

I en barnehagehverdag kan det være mye venting. Vi venter når det er samling, når flere vil si noe samtidig, når vi spiller spill, når vi skal på do etter maten, når vi skal spise og venter på brødskiva, når vi skal smøre oss før vi går ut i sola, når vi vil huske på samme huska ute, når vi vil ha samme sykkel osv. Mange ting i livet handler om å vente på sin tur. Det er ikke alltid like moro, men en viktig ting å kunne. Så vi øver og øver på dette hver dag i barnehagen i ulike settinger. Og ganske gode blir vi også 😊

Ellers denne måneden har vi hatt en kjempe fin bondegårdsdag, der vi fikk hilse på Alpakaer i fra Sørum Alpakkagård, vi «Hoppa i høyet», fikk sitte i en kjempe stor traktor og kjøre en litt mindre «Gråtass», vi «melka ku», hadde bondegårds quiz, hoppa lengde i sandkassa og avslutta med god mat og drikke etterpå. En fin og innholdsrik dag for store og små 😊

Fokus denne måneden har vært på kroppen og bevegelse, maten og helsa vår. Vi har tegna oss selv med kritt ute på asfalten, både når vi ligger på bakken og skyggen vår. Vi har snakka om hva kroppen vår trenger for å ha det bra, vokse og bli sterke. Både av mat, bevegelse og hvile. I den forbindelse har vi hatt noen avslapningsstunder inne på avdelingen før frukten, med alle barna. Vi har lytta til musikk og eventyr og kjent på at kroppen kan slappe helt av. Dette er en viktig aktivitet i en ellers så aktiv hverdag. Vi har også hatt mye bevegelse av ulike slag både inne og ute. Inne har vi hatt litt hinderløyper med balanse, hopping på trampoline, rulling i tumlen osv. Ute sykler vi, husker, klatrer i fjellet, sklir på sklia, ruller i gresset ol. Her er mange ulike aktiviteter som vi øver på og som må læres. Tenk så gøy det er den dagen en knekker koden på det å sykle eller å lage fart på huska selv 😊 For en mestring det er. Kroppen skal lære seg å bevege seg på ulike måter, men også slappe av. Alt er viktig for at vi skal kunne vokse og ha det bra.

Denne måneden har Hakkespettene også hatt sin egen uke, der de har fått være sammen og kosa seg, vært på turer i skogen, til idrettsplassen, skolen og avslutta alt med en fin overnatting. Tenk når ferien er over nå, så er det tid for skole, en ny epoke starter og vi er helt sikre på at de kommer til å få det kjempe fint 😊

Vi ønsker dere alle en riktig fin sommer og for dere som tar turen videre, masse lykke til på ferden inn i det nye eventyret som venter dere 😊

