



Fuglekongestien 2, 1920 Sørumsand, Tlf: 63822056, e-post: post@skogkanten.no

Tilvenningsperioden på Skogstjerna.

De første dagene i barnehagen er viktige for å skape en trygg og god oppstart i en ny hverdag for barna. Både foresatte og personalet må bruke god tid slik at barnet kan føle seg så trygg som mulig i de nye omgivelsene. Dere er den «trygge basen» for barnet disse første dagene. Vi ønsker at dere er i ro på avdelingen, slik at barnet kan bevege og utforske seg fritt, uten at de trenger å følge med på hvor dere er. Barnet kan da lett komme tilbake til dere og få påfyll av trygghet. Vi ber om at foreldrene begrenser mobilbruk i tilvenningstiden, slik at dere er tilgjengelig for barnet.

Vi ønsker at dere skal være aktive med i tilvenningen. Dere skifter bleier, sitter sammen med barnet ved måltidet og legger barnet. Tilknytningspersonen er med, men det er tryggest for barnet at det er dere som gjør dette de første dagene.

Barnet og tilknytningspersonen skal bli kjent med hverandre, slik at barnet får mulighet til å etablere en nær relasjon til en bestemt voksen.

En god tilvenning er viktig for barnet. Dere må minimum sette av 3 dager til dette. Det kan hende barnet trenger flere dager da dette er veldig individuelt.

Det er ønskelig at det bare er en foresatt som er med de første dagene, da det er flere barn som skal bli trygge samtidig. Det kan bli utrygt for de andre barna hvis det er flere voksne enn nødvendig i rommet.

Det blir mange nye inntrykk for barnet, derfor oppfordrer vi dere foresatte til å la barnet ha korte dager i barnehagen.

Dette kan dere gjøre for å forberede barnet til barnehagen:

- Kom på besøk på avdelingen når vi har besøksdag.
- Lek på barnehagens uteplass etter stengetid eller i helger.
- Se på bilde av personalet sammen med barnet, og snakk positivt om det å være i barnehagen. (Her skal du leke og ha det bra, vi skal være der sammen med deg de første dagene. Du skal være i barnehagen når vi er på jobb, vi kommer alltid og henter deg).
- Det er fint om dere øver sammen med barnet på å sitte i egen stol ved spisebordet og at de øver på å sove i vogn, slik at vogn og vognpose er kjent før barnehagen starter.

De første dagene:

DAG 1: (varighet ca.1 time)

Tilknytningspersonen tar imot dere, og vil være deres nærmeste kontaktperson den første tiden. En foresatt er sammen med barnet hele tiden.

DAG 2: (varighet ca. 3-4 timer)

Barnet og tilknytningspersonen blir bedre kjent med dere til stede. Tilknytningspersonen skal stå for nærhet og trygghet den dagen barnet skal være uten dere i barnehagen. I dag prøver vi at barnet spiser et måltid og sover hos oss.

Denne dagen har dere og tilknytningspersonen en forventningssamtale når barnet sover.





Fuglekongestien 2, 1920 Sørumsand, Tlf: 63822056, e-post: post@skogkanten.no

DAG 3: (varighet etter avtale)

Hvordan denne dagen blir avhenger av hvor trygg barnet er i barnehagen og på sin tilknytningsperson. Er barnet klar for det kan barnet være en liten stund alene i barnehagen. Dere må da være lett tilgjengelige.

Vi anbefaler at barnet kommer i barnehagen hver dag den første tiden for å få en forståelse av at det er her jeg skal være, og at dere kommer tilbake igjen.

Tiden etter oppstart:

Det kan være veldig sårt for noen barn ved levering i barnehagen. Tårer og såre avskjeder kan skje, og dette kan være like vanskelig for dere som foresatte.

Dere skal si ifra når dere går fra barnet, vinke og vise med stemme og smil at her er det trygt å være.

Ikke avled et barn selv om det kjennes bedre for dere at barnet ikke gråter. Det å snike seg bort skaper bare usikkerhet for barnet.

En smokk, et kosedyr/koseteppe kan være godt å ha som trøst og kos.

Vi holder dere oppdatert om hvordan det går med barnet. Lurer dere på noe, eller er bekymret, så ring eller send en melding til oss.

Det er lurt at vi den første tiden vet ca. når dere kommer i barnehagen og når dere henter, slik at vi kan tilrettelegge dagen best mulig for barnet.

Det er mye nye inntrykk som skal bearbeides for barnet når de kommer hjem fra barnehagen. Barnet er nok mer sliten, trenger mer nærhet og ønsker kanskje å sitte mer på fanget enn vanlig. Ha tid til hverandre, og vi anbefaler dere å ha lite planer på ettermiddagen den første tiden.

Når dere henter barnet i barnehagen så husk at det er dagens viktigste møte dere går inn i.

Ha tid ved henting slik at vi kan snakke om hvordan barnet har hatt det i barnehagen. Den daglige kontakten med foreldrene ser vi på som en viktig del av foreldresamarbeidet. Spør hvis dere lurer på noe, vi skal svare så godt vi kan.

Dere er eksperter på deres barn. Vi har lav terskel for å ringe dere hvis vi ser at barnet ikke har det bra. Er barnet på vei til å bli syk, har det ikke spist, sovet lite, er ikke helt seg selv, så er det godt for oss å rådføre oss med dere som kjenner barnet best.

Når barnet er blitt trygg i barnehagen, så kan barnet ha fridager når dere ønsker. Husk å nyte småbarns tiden, den går så fort.

Vi gleder oss til å bli kjent med dere.

